Il cammino della cura:
percorsi multidisciplinari e qualità di vita nella donna con carcinoma mammario

28 ottobre 2026

Castello Simon Boccanegra Ospedale Policlinico San Martino

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Massimo Calabrese

Il carcinoma mammario rappresenta la neoplasia più frequentemente diagnosticata nella popolazione femminile e richiede un approccio assistenziale fondato sull'integrazione multidisciplinare e sulla centralità della persona nel percorso di cura.
Le donne, nel corso della vita, ricoprono molteplici ruoli, come partner, madri, caregiver e lavoratrici, che rendono il vissuto della malattia ancora più complesso e articolato, richiedendo una presa in carico attenta anche alle dimensioni sociali e relazionali oltre che cliniche.
Negli ultimi anni, il modello organizzativo della Breast Unit ha progressivamente orientato l'attenzione non solo agli aspetti diagnostico-terapeutici, ma anche all'esperienza complessiva della persona durante tutte le fasi della malattia, dalla diagnosi ai trattamenti, fino al follow-up e al ritorno alla quotidianità.
In tale prospettiva, il concetto del "cammino della cura" (patient journey) assume un ruolo centrale, inteso come insieme delle esperienze cliniche, psicologiche, relazionali e assistenziali che accompagnano la persona lungo il percorso oncologico. La qualità della presa in carico non dipende esclusivamente dall'efficacia delle cure, ma anche dalla capacità dei professionisti di garantire continuità assistenziale, ascolto, informazione, supporto e attenzione al benessere e alla qualità di vita di ogni persona.
L'iniziativa, realizzata nell'ambito delle attività dell'Ottobre Rosa, intende promuovere un confronto diretto tra professionisti sanitari, persone con esperienza di malattia e associazioni che rappresentano i pazienti, valorizzando il ruolo della multidisciplinarietà nella costruzione di percorsi di cura sempre più personalizzati e orientati ai bisogni della persona.
Accanto ai temi clinici e terapeutici, l'iniziativa approfondirà inoltre gli aspetti legati al benessere psicofisico, all'immagine corporea, alla riabilitazione, agli stili di vita e alle strategie di supporto durante e dopo le terapie oncologiche, con l'obiettivo di favorire una presa in carico globale e integrata all'interno della Breast Unit.

con il patrocinio di

REGIONE LIGURIA

CONVEGNO (SESSIONE FORMATIVA ECM)
Ore 9.00 – 15.15

Il Convegno è rivolto prioritariamente ai professionisti sanitari di AOM, con accreditamento ECM (posti disponibili 50), con possibilità di partecipazione da parte della cittadinanza e delle associazioni che rappresentano i pazienti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE
Professionisti Sanitari:

- per il personale Ospedale Policlinico San Martino richiesta di iscrizione da portale del dipendente HSM;
- per il personale degli altri Plessi richiesta di iscrizione tramite mail a formazione@aomliguria.it;

Per persone che non chiedono i crediti formativi (pazienti, caregiver, rappresentanti delle associazioni) richiesta di iscrizione tramite mail a gruppopazienti@aomliguria.it

PROGRAMMA

09:00 – 09:30 Saluti istituzionali: Monica Calamai Direttore Generale AOM

I SESSIONE - *Il percorso di cura nella Breast Unit*

09:30 – 09:45 **Quando la cura diventa esperienza: la voce del paziente** Maddalena Lepore, *Gruppo di Lavoro Pazienti*

9:45 – 10:00 **La Breast Unit: un percorso di cura costruito intorno alla persona** (*una panoramica dell'organizzazione della Breast Unit),* Lucia Del Mastro

10:00 – 11:30 **Tavola rotonda | Il percorso di cura: ascolto, collaborazione, continuità**

Moderatori: Massimo Calabrese *e* Lorella Nebbione*, Gruppo di Lavoro Pazienti*

Con la partecipazione di:

- Francesco Monetti, Radiologo
- Piero Fregatti, Chirurgo senologo
- Ilaria Baldelli, Chirurgo plastico
- Francesca Poggio, Oncologa medico
- Alessandra Fozza, Radioterapista
- Lucia Trevisan, Genetista

11:30 – 13:00 **Il percorso di cura: professionisti diversi, un unico obiettivo**
Interviste Maddalena Lepore
Caso clinico Barbara Sanna

- Daniela Biondi, Infermiera case manager
- Paolo Sala, Ginecologo

- Francesca Riccardi, Psiconcologa
- Stefania Piasentini, Fisiatra
- Maria Restelli, Medico Scienze dell'Alimentazione
- Maria Demontis, Biologa Nutrizionista

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO

II SESSIONE - *Benessere, immagine corporea e qualità di vita nel percorso oncologico*

***Moderatori**:* Barbara Sanna, *Gruppo di Lavoro Pazienti*
14:00-14:20 **Corpo, identità e benessere: prendersi cura di sé nel percorso oncologico** Francesca Riccardi, Psiconcologa
14:20–14:40 **Attività fisica e benessere psicofisico durante e dopo le terapie oncologiche** Stefania Piasentini, Fisiatra
14:40–15:00 **Medicina integrata nel supporto alla persona con carcinoma mammario** Simona Tosto, Medico esperto di medicina integrata
15:00 - 15:15 **Chiusura della parte in platea e apertura ai laboratori** Massimo Calabrese

15:15 Questionario di valutazione del gradimento e dell'apprendimento ECM - Termine dei lavori

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Barbara Maiani - Virna Fossa tel. 5106-5105
mail: barbara.maiani@aomliguria.it virna.fossa@aomliguria.it
SSD Formazione e Aggiornamento
Responsabile Elisabetta Rovini

SESSIONE LABORATORI
Ore 15.30 – 17.00

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I laboratori pratici del pomeriggio sono dedicati alle persone con esperienza diretta di malattia che hanno partecipato alla prima parte della giornata.

Nella richiesta di iscrizione all'evento (alla mail gruppopazienti@aomliguria.it), indicare anche il nome del laboratorio a cui si desidera partecipare.

Ogni laboratorio prevede un numero massimo di **15 partecipanti**. Le iscrizioni ai laboratori saranno accolte fino a esaurimento dei posti disponibili.

15:30-17:00 **Laboratori**

Laboratorio 1 Sala Castello Simon Boccanegra
Make-up e skincare durante le terapie oncologiche
A cura di: Elisabetta Tiziana Ghinato, Estetista APEO
Laboratorio pratico dedicato alla cura della pelle e al make-up durante e dopo i trattamenti oncologici. Saranno affrontati aspetti relativi alla skincare, alla gestione della sensibilità cutanea e alle tecniche di trucco volte a favorire benessere, comfort e valorizzazione dell'immagine personale.

Laboratorio 2 Sala Castello Simon Boccanegra
Attività fisica, mobilizzazione precoce e autotrattamento durante il percorso di cura
A cura di: Silvia Di Benedetto, Fisioterapista
Laboratorio esperienziale finalizzato alla promozione dell'attività fisica adattata durante e dopo le terapie oncologiche. Verranno proposti esercizi pratici e strategie utili a favorire mobilità, consapevolezza corporea, gestione della fatigue e miglioramento del benessere psicofisico.

Laboratorio 3 Sala Castello Simon Boccanegra
Qi Gong e consapevolezza corporea nel percorso oncologico
A cura di: Simona Tosto, Medico esperto di medicina integrata
Laboratorio esperienziale dedicato alla pratica del Qi Gong, disciplina basata su movimenti lenti, respirazione consapevole e tecniche di rilassamento finalizzate al miglioramento del benessere psicofisico Attraverso esercizi dolci e adattabili alle diverse condizioni fisiche, il laboratorio offrirà uno spazio orientato all'ascolto del corpo e alla promozione della consapevolezza corporea durante e dopo le terapie oncologiche.